

Об эпидситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ, о профилактике гриппа и ОРВИ

Текущая эпидемиологическая ситуация по ОРВИ в Кировской области характеризуется как сезонный подъем заболеваемости на неэпидемическом уровне негриппозных респираторных инфекций.

За 45 неделю (07.11.2022 – 13.11.2022) количество заболевших острыми респираторными инфекциями на территории региона за прошедшую неделю составило 6637 случаев, в том числе на детей в возрасте до 14 лет пришлось 56,3% от всех установленных случаев.

Рост заболеваемости регистрировалось во всех возрастных группах. Наибольший темп прироста, был зарегистрирован среди неорганизованных детей в возрасте от 0 до 2 лет (+36,06%) Превышение недельного эпидемического порога на 66,27 было зарегистрировано среди населения старше 15 лет. Среди совокупного населения и среди детского населения недельный эпидемиологический порог не был превышен.

По результатам проводимого лабораторного мониторинга отмечается циркуляция вирусов не гриппозной этиологии. В результате проведения лабораторного мониторинга было обследовано 75 человек и выделены: риновирус — 21, аденовирус — 5, РС-вирус — 3, парагрипп — 6, бокавирус — 3, коронавирус — 8, метапневмовирус — 7.

За прошедшую неделю среди совокупного населения зарегистрировано 277 случаев новой коронавирусной инфекции, в том числе 24 случая у детей.

Грипп – это высококонтагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°C), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения.

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация.

Обязательной вакцинации согласно национального календаря профилактических прививок подлежат:

- Дети с 6 месяцев, учащиеся 1 - 11 классов;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы);
- лица, работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации;
- работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров; государственные гражданские и муниципальные служащие;
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Вакцина от гриппа, правда и вымысел

НЕТ	ДА
ВАКЦИНА ОТ ГРИППА	
<p>✗ Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа</p>	<p>✓ Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%</p>
<p>✗ Вакцина может вызвать заболевание гриппом</p>	<p>✓ Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание</p>
<p>✗ При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа</p>	<p>✓ Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины</p>
<p>✗ Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться</p>	<p>✓ Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей</p>
<p>! ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ! СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ!</p> <p>egon.rospotrebnadzor.ru</p>	



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо. Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом
- Крайне опасно переносить грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация*
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой
- Мойте руки
- Промывайте нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

**Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.*

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru