Примерное 10-ти дневное меню МБДОУ детского сада №2 «Радуга»

пгт Афанасьево Кировской области на 2023-2024 учебный год (осень-зима)

	1 день понедельник	**2 день вторник**	**3 день среда**	**4 день четверг**	**5 день пятница**
Завтрак 1	1.Каша манная 2.Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшенная 2. Кофе с сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша гречневая 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный с повидлом	1.Каша «Дружба»((рис+пшено) 2. Кофе с молоком 3.Хлеб пшеничный с сыром	1.Каша ячневая 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Фрукты (Яблоко)	Фрукты (Груша)	Фрукты (Банан)	Фрукты (Груша)	Фрукты (Яблоко)
Обед	1.Суп с вермишелью м/к.б. (без картофеля) 2. Котлета мясная (без яйца) с гречей 4. Компот из варенья 5.Хлеб ржаной	1. Суп гороховый на м/к.б. с гренками (без картофеля) 2. Тефтели рыбные(без яйца) с овощным рагу (без картофеля и том.пасты) 3. Чай с сахаром 4. Хлеб ржаной	1. Рассольник домашний на м/к.б. (без картофеля) 2.Котлета мясная (без яйца) с макаронами 3.Компот из кураги и изюма 4.Хлеб ржаной	1.Суп из овощей на м/к.б. (без картофеля) 2. Тефтели рыбные(без яйца) с гороховым пюре 3. Компот из варенья 4.Хлеб ржаной	1.Борщ на м/к.б. (без картофеля) 2.Гуляш с рисом 3. Компот из свежих яблок и вишни 4.Хлеб ржаной
Полдник	1.Ватрушка с повидлом (без яйца) 2.Йогурт	1.Сырники (без яйца) 2.Кисель	1.Запеканка рисовая с вареньем (без яйца) 2.Лимонный напиток	1. Суп молочный с вермишелью 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1. Кондитерские изделия 2. Йогурт
	6 день понедельник	**7 день вторник**	**8 день среда**	**9 день Четверг**	**10 день Пятница**
Завтрак 1	1. Суп молочный с рисом 2.Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшеничная 2. Кофе с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша рисовая 2 .Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный с повидлом	1.Каша пшенная 2. Кофе с молоком 3.Хлеб пшеничный с сыром	1. Каша ячневая 2. Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Фрукты (Груша)	Фрукты (Яблоко)	Фрукты (Груша)	Фрукты (Банан)	Фрукты (Груша)
Обед	1. Суп с вермишелью на м/к.б. (без картофеля) 2. Тушеная капуста с мясом 3. Компот из варенья 4.Хлеб ржаной	1.Рассольник ленинградский на м/к.б. (без картофеля) 2. Гуляш с вермишелью 3. Чай с сахаром 4. Хлеб ржаной	1. Уха с крупой(суп без картофеля) 2. Тефтели мясные(без яйца) с макаронами 3.Компот из кураги и изюма 4.Хлеб ржаной	1.Суп крестьянский на м/к.б. с рисом(без картофеля) 2. Котлета рыбная(без яйца) с гороховым пюре 3. Компот из варенья 4. Хлеб ржаной	1. Суп гороховый на м/к.б (без картофеля) 2. Плов из говядины 3. Компот из свежих яблок и вишни 4. Хлеб ржаной
Полдник	1.Булочка (без яйца) 2. Йогурт	1.Сырники (без яйца) со сгущ.молоком 2.Кисель	1. Суп молочный с вермишелью 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Оладьи (без яйца) 2. Йогурт	1. Кондитерские изделия 2. Молоко

Исключить: куриное яйцо, мясо куры, картофель, томаты, компот из с/ф, сок.

- Супы без картофеля.