Меню с 1-3 г. на 15.12.23г.	Выход готовых блюд	Калорийн ость	***Меню*** с 3-7 л. на 15.12.23г.	Выход готовых блюд	Калорийн ость
Завтрак			**Завтрак**		
Каша ячневая	150	184	Каша ячневая	200	245
Какао с молоком	150	74	Какао с молоком	200	98,8
Хлеб пшеничный	25	56,5	Хлеб пшеничный	30	67,8
Второй завтрак			**Второй завтрак**		
Сок фруктовый	150	102	Сок фруктовый	180	122,4
Обед			**Обед**		
Салат из капусты	40	36	Салат из капусты	60	54
Суп картофельный на м/к.б. со сметаной	150/5	58	Суп картофельный на м/к.б. со сметаной	200/8	83
Плов из говядины	120	206	Плов из говядины	170	274
Компот из св.ябл./вишни+вит. С	150/0,035	114	Компот из св.ябл./вишни+вит. С	200/,05	110
Хлеб ржаной	34	72,8	Хлеб ржаной	43	91
Полдник			**Полдник**		
Конд.изделия	70	232,4	Конд.изделия	70	232,4
Молоко кипяченое	150	82	Молоко кипяченое	200	110
Всего за день калорий:		**1217,7**	**Всего за день калорий:**		**1488,4**