| ***Меню с 1-3 г.*** на 11.12.23г. | Выход готовых блюд | Калорийность | ***Меню*** с 3-7 л. на 12.12.23г. | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | **Завтрак** | | |
| Суп молочный с рисом | 150 | 81 | Суп молочный с рисом | 200 | 109 |
| Чай с сахаром | 150 | 18,7 | Чай с сахаром | 200 | 37,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | | | | | |
| **Второй завтрак** | | | **Второй завтрак** | | |
| Сок фруктовый | 150 | 102 | Сок фруктовый | 180 | 122,4 |
| | | | | | |
| **Обед** | | | **Обед** | | |
| Суп картофельный с вермишелью на м/к.б. со сметаной | 150/5 | 79,8 | Суп картофельный с вермишелью на м/к.б. со сметаной | 200/8 | 104 |
| Котлета из куры | 50 | 121,3 | Котлета из куры | 70 | 168,8 |
| Капуста тушеная | 100 | 68 | Капуста тушеная | 130 | 91,7 |
| Компот из сухофруктов + витамин С | 150/0,0035 | 82 | Компот из сухофруктов + витамин С | 200/0,005 | 110 |
| Хлеб ржаной | 34 | 72,76 | Хлеб ржаной | 43 | 90,95 |
| | | | | | |
| **Полдник** | | | **Полдник** | | |
| Ватрушка с картофелем | 50 | 150,9 | Ватрушка с картофелем | 70 | 201,2 |
| Йогурт | 150 | 84,8 | Йогурт | 180 | 106 |
| | | | | | |
| **Всего за день калорий:** | | **917,76** | **Всего за день калорий:** | | **1209,3** |