

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ

В этом разделе в порядке информации для мам и пап мы хотим рассказать о необходимости профилактических прививок детям. Иногда случается, что родители ребенка по тем или иным причинам отказываются от прививок. И все же, если Ваш ребенок здоров и не имеет противопоказаний, мы рекомендуем следовать установленному Министерством здравоохранения РФ календарю профилактических прививок.

Для подавляющего большинства младенцев польза от прививок намного превышает связанный с ними риск. В настоящее время прививкам подлежат все здоровые дети. Больные дети не прививаются. Решение о вакцинации такого ребенка обычно принимает группа специалистов; и если они приходят к заключению, что прививка возможна, стоит следовать их рекомендациям.

По мере взросления Вашего ребенка его контакты с другими детьми и взрослыми множатся, а риск подхватить острую капельную инфекцию вроде ветряной оспы, скарлатины, дифтерии или туберкулеза значительно возрастает. Страшно представить, что было бы, если бы прекратили прививать наших детей: дифтерия, туберкулез и полиомиелит стали бы их постоянными спутниками, так же, как и свинка, коклюш или корь.

С помощью вакцинации удастся создать специфический иммунитет без перенесения данной инфекции. Ни закаливание, ни правильное питание, ни здоровый образ жизни не способны настолько защитить ребенка при его встрече с опасным возбудителем. В то же время, если уже привитой ребенок все-таки заболевает, болезнь протекает гораздо легче и не дает осложнений, так что следите за календарем вакцинации и помните: вести на прививку можно только здорового малыша, не имеющего никаких признаков интоксикации организма.

Рекомендации

1. Перед тем как начать делать прививки, посетите детских врачей, в том числе невропатолога.

Необходима дополнительная консультация специалиста, если:

- у ребенка есть какое-либо заболевание, родовая травма, диатез;
- ребенок принимает какие-либо лекарственные препараты;
- на предыдущее введение вакцины была тяжелая реакция;
- есть аллергия на что-либо;
- ребенок получал гамма-глобулин или переливание крови за последние три месяца;

- ребенок или кто-либо из членов семьи страдают иммунодефицитом, раком, СПИДом или другими иммунными заболеваниями;
- ребенок или кто-либо из членов семьи принимает стероидные препараты, получает лучевую и химиотерапию.

В случае беременности женщины вакцинация противопоказана

Внимательно изучите общие противопоказания к вакцинации и противопоказания к конкретной прививке — убедитесь в том, что они не относятся к Вашему ребенку.

Не менее чем за неделю перестаньте вводить новые виды пищи (особенно актуально для детей с аллергией).

Посоветуйтесь с врачом-педиатром о способе предотвращения и смягчения аллергических реакций на вакцину.

Сдайте анализы крови и мочи, получите результаты и убедитесь в том, что они позволяют делать прививку.

Следует избегать приема антибиотиков и сульфаниламидов за 1—2 дня до вакцинации живыми вакцинами.

2. Подготовка к прививкам

- чем меньше времени пройдет между получением результата анализов и собственно прививкой, тем лучше;
- начните давать ребенку профилактический препарат, если он назначен врачом;
- узнайте у своего врача, через какое время после прививки можно ожидать каких-либо побочных реакций (и какие они).

3. Непосредственно перед прививкой

- оцените состояние ребенка;
- измерьте температуру;
- если есть сомнения, здоров ли он, свяжитесь с врачом;

—перед прививкой ребенка должен осмотреть врач;

—Вы имеете право ознакомиться с инструкцией к вакцине и проверить срок годности препарата.

4. После прививки

—проведите 20—30 минут после прививки в помещении поликлиники — это позволит Вам получить быструю квалифицированную помощь в случае тяжелых аллергических реакций;

—по назначению врача дайте ребенку профилактический препарат;

—если поднялась температура, то давайте ребенку больше пить и делайте обтирание тепловатой водой если у ребенка наблюдаются местные реакции — прикладывайте к больному месту прохладную мочалку из махровой ткани. Недопустимо самостоятельно накладывать компрессы и мази на место укола. Если через 24 часа не наступит улучшение, позвоните врачу;

—внимательно следите за малейшими изменениями физического и психического состояния ребенка, особенно если не применяете профилактику;

—сообщите врачу обо всем, что покажется необычным, это пригодится при подготовке к следующей вакцинации;

при малейших признаках удушья вызывайте «скорую». Обязательно проинформируйте прибывших врачей о том, что сегодня была сделана прививка (против какого заболевания и какой вакциной).

5. Далее

—продолжайте давать профилактический препарат столько дней, сколько назначено врачом;

—наблюдайте за состоянием ребенка столько дней, сколько может длиться реакция;

—следует избегать приема антибиотиков и сульфаниламидов на протяжении 7 недель после вакцинации живыми вакцинами;

—если все сроки прошли, а какие-то остаточные явления остались (ребенок нервный, на месте введения вакцины — воспаление, др.), свяжитесь с врачом;

некоторое время не вводите в рацион ребенка новые виды продуктов.

ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ

На случай чрезвычайной ситуации самые важные номера телефонов должны находиться рядом с телефонным аппаратом. Под рукой также необходимо иметь ручку и блокнот для записи инструкций. Среди основных телефонных номеров должны быть телефоны ближайшего травматологического пункта, отделения круглосуточной педиатрической помощи, справочной службы детской, подростковой поликлиники, службы спасения. При всех несчастных случаях, когда бы и где бы они ни произошли, нужно уметь оказывать первую помощь. Взрослые, имея определенные знания по оказанию такой помощи, могут не только успокоить малыша, но и помочь ему избежать тяжелых последствий, а в некоторых случаях даже спасти жизнь ребенка. Попав в неприятную ситуацию, Вы, прежде всего, должны правильно оценить ее и быстро решить, достаточно ли будет малышу только Вашей помощи или потребуются вызов специалиста.

У малыша поднялась температура

Если у малыша действительно высокая температура, необходимо незамедлительно вызвать врача. Но до прихода врача не стоит паниковать. Следуя нашей памятке, Вы можете помочь Вашему малышу.

Что следует делать:

* при температуре выше 38,5°C дайте ребенку безопасное

жаропонижающее и болеутоляющее в виде сиропа — детский Панадол;

* давайте малышу обильное питье в виде соков, морсов, компотов;

* помните, малыш должен находиться в проветриваемом помещении (но избегайте сквозняков). Не стоит создавать высокую температуру в комнате ребенка, поскольку перегревание может спровоцировать еще более высокую температуру у малыша, не нужно насильно кормить ребенка.

Чего не следует делать:

* тепло укутывать малыша;

* обтирать концентрированными спиртовыми растворами и неразведенным уксусом;

* ставить горчичники, банки, парить ноги и т.д.