




Почему

дети

кусаются?



Иногда дети напоминают необузданных диких зверят, которые больно кусают родителей, сверстников и знакомых. Покусанные мамы и папы недоумевают. Почему их малыши, которых они так любят, некрасиво себя ведут. Неужели всему виной погрешности воспитания?


Дети начинают кусаться еще в младенческом возрасте. Так они поступают не только когда режутся зубки, но и когда хотят показать свою радость. Малыши начинают пробовать различные предметы, удовлетворяя познавательное любопытство. Некоторые дети быстро отучаются от вредной привычки, когда кусают папу или маму и видят искаженное от боли лицо родителя. Для многих малышей это настоящее потрясение.

Опасаясь за свои игрушки, малыш кусает детей, которые хотят поиграть его машинками или куклами. Ребенок с помощью укусов выражает усталость и снимает накопившееся напряжение. Часто дети пускают в ход зубы, потому что не чувствуют защиты со стороны мамы и папы. Иногда вредная привычка является ни чем иным, как средством манипуляции родителями в целях получить какую – то игрушку или сладости.

Обычно дети кусаются максимум до года. Их привычка не носит агрессивного характера. Если же ребенок продолжает пробовать окружающих на зуб в 2, а то и в 4 года, то стоит бить тревогу. Поведение малыша красноречиво говорит о недостатке внимания со стороны родителей, о страхах, которые в нем присутствуют. Если ребенок кусается, то на это надо отреагировать должным образом. Будет неправильно шлепать малыша или кричать на раздраженного карапуза.

Психологи советуют не стыдить ребенка и не заставлять его просить прощение. Лучше всего строго объяснить, почему нельзя кусаться. Так же можно сделать акцент, что Тане, которую ребенок обидел поступком очень больно, она плачет. Хорошее воздействие будет оказано на «кусаку», если мама попросит его подойти и пожалеть укушенного родителя или другого ребенка.

Любящим мамам и папам следует определить, в каких случаях малыш кусается, и какие чувства им движут. Бывают ситуации, когда между родителями очень плохие отношения. Ребенок кусает маму, чтобы папа пожалел ее или же наоборот. Таким образом, малыш хочет вернуть семье ласку и доброту по отношению друг к другу. Конечно, это происходит на подсознательном уровне, поэтому порой трудно понять, чем ведом ребенок, когда кусается.



Почему кусание может перерасти в привычную форму реагирования у ребенка после 3 лет?

1 причина: Родители используют множество запретов или физически наказывают ребенка. С помощью кусания ребенок выражает протест против множества родительских запретов, выказывая таким образом свой гнев. Механизм запретов работает только тогда, когда родители предоставляют альтернативу. Например: «Нельзя рисовать на стене, но можно вот на этом куске ватмана». Нужно соблюдать равновесие между «можно» и «нельзя».

Физические наказания в ответ на кусание не только не решают проблему, а вызывают еще большую агрессию у малыша.

2 причина: При недостатке внимания малыш кусанием хочет привлечь взрослых к своим самым простым потребностям, которых они, возможно, не замечают.

При избыточном внимании со стороны родителей или одного из них, ребенок может проявлять агрессию по отношению к тем людям, которые, по его мнению, отнимают его «законную собственность» – маму.

3 причина: Закрепление и проигрывание ребенком тех моделей поведения, которые он видит в семье или в группе. Если в семье взрослые часто выясняют отношения с позиции силы, с помощью криков, то и ребенок усваивает этот способ решения конфликтов и выброса накопившейся злости, гнева, всего того негатива, который ему демонстрируют взрослые. По исследованиям психологов, агрессивное поведение детей возрастает в несколько раз, если выяснение отношений между взрослыми достаточно часто является фоном во время игры.

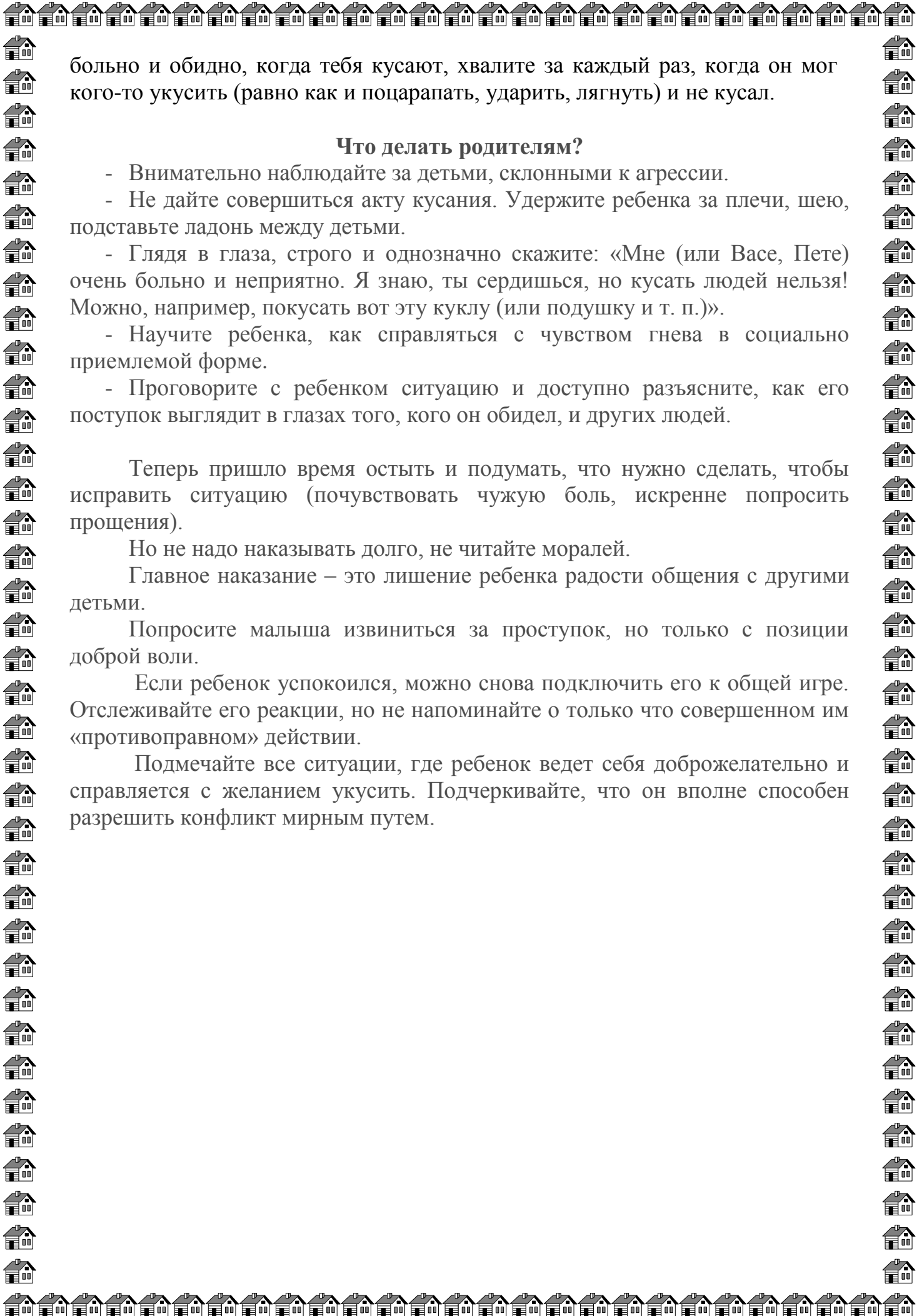
4 причина: Неспособность ребенка в силу возрастных особенностей выплеснуть негативные эмоции в социально приемлемой форме (то есть без причинения ущерба окружающим).

Общение и кусание - вещи несовместимые

В группе детей или в семье, где есть несколько детей, кусание может иметь разные **причины**.

- Соперничество, желание «отстоять» свою территорию, самооборона (характерно для младших).
- перевозбуждение или стресс во время игры.
- Проявление лидерских качеств, стремление с позиции силы показать свою власть.
- Ревность к младшим детям (характерно для старших).

Причиной таких поведенческих реакций может стать и домашний стресс, например, если у ребенка появился братик или сестричка, если родители ссорятся или разошлись, если одинокая ранее мама (папа) вышла замуж (женится) во второй раз и в доме появился приемный папа, чужой еще пока малышу человек. Постарайтесь отследить источник стресса ребенка, общайтесь с ним на равных как можно чаще, объясняйте, почему



больно и обидно, когда тебя кусают, хвалите за каждый раз, когда он мог кого-то укусить (равно как и поцарапать, ударить, лягнуть) и не кусал.

Что делать родителям?

- Внимательно наблюдайте за детьми, склонными к агрессии.
- Не дайте совершиться акту кусания. Удержите ребенка за плечи, шею, подставьте ладонь между детьми.
- Глядя в глаза, строго и однозначно скажите: «Мне (или Васе, Пете) очень больно и неприятно. Я знаю, ты сердисься, но кусать людей нельзя! Можно, например, покусать вот эту куклу (или подушку и т. п.)».
- Научите ребенка, как справляться с чувством гнева в социально приемлемой форме.
- Проговорите с ребенком ситуацию и доступно разъясните, как его поступок выглядит в глазах того, кого он обидел, и других людей.

Теперь пришло время остыть и подумать, что нужно сделать, чтобы исправить ситуацию (почувствовать чужую боль, искренне попросить прощения).

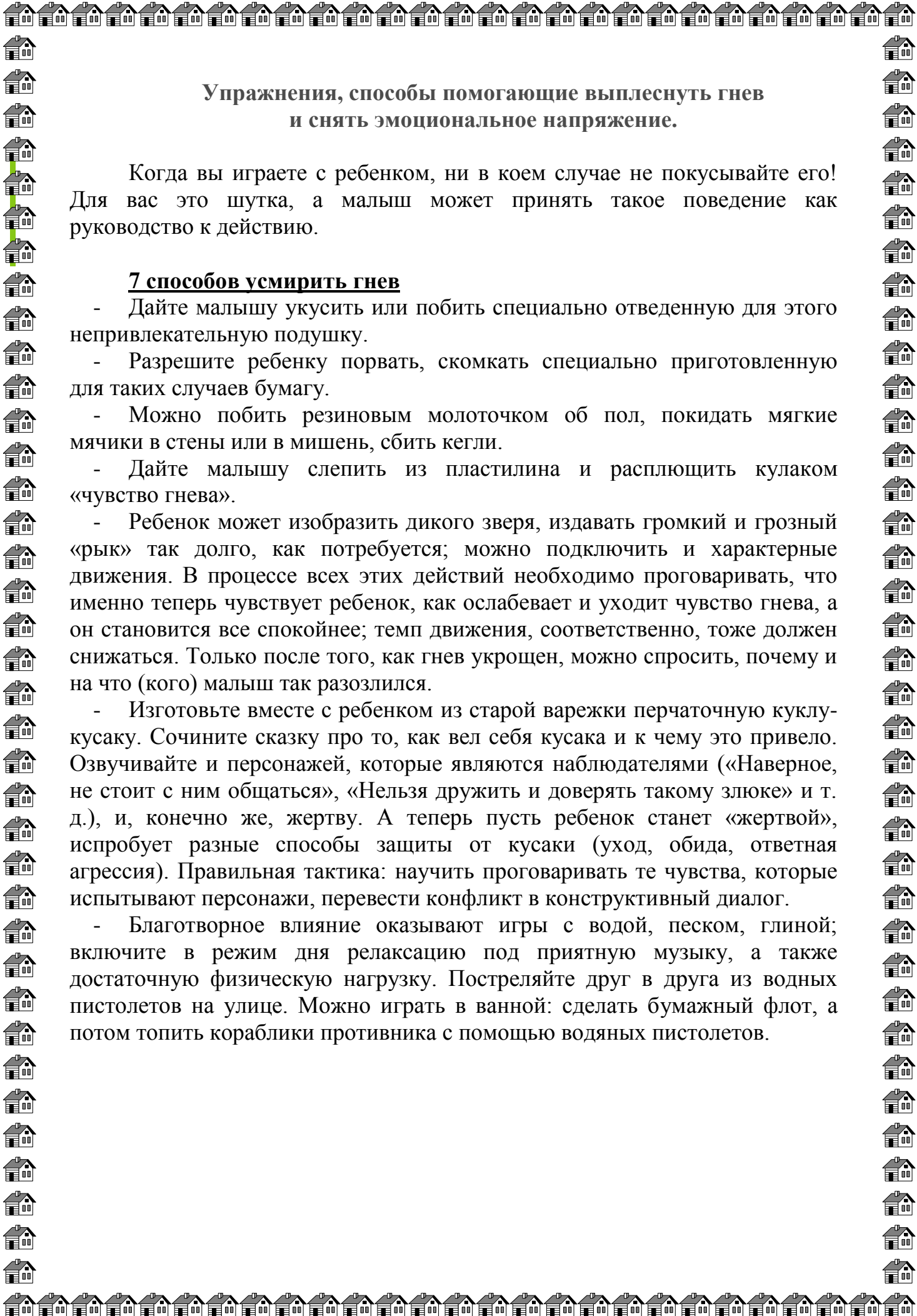
Но не надо наказывать долго, не читайте моралей.

Главное наказание – это лишение ребенка радости общения с другими детьми.

Попросите малыша извиниться за проступок, но только с позиции доброй воли.

Если ребенок успокоился, можно снова подключить его к общей игре. Отслеживайте его реакции, но не напоминайте о только что совершенном им «противоправном» действии.

Подмечайте все ситуации, где ребенок ведет себя доброжелательно и справляется с желанием укусить. Подчеркивайте, что он вполне способен разрешить конфликт мирным путем.



Упражнения, способы помогающие выплеснуть гнев и снять эмоциональное напряжение.

Когда вы играете с ребенком, ни в коем случае не покушывайте его! Для вас это шутка, а малыш может принять такое поведение как руководство к действию.

7 способов усмирить гнев

- Дайте малышу укусить или побить специально отведенную для этого непривлекательную подушку.
- Разрешите ребенку порвать, скомкать специально приготовленную для таких случаев бумагу.
- Можно побить резиновым молоточком об пол, покидать мягкие мячики в стены или в мишень, сбить кегли.
- Дайте малышу слепить из пластилина и расплющить кулаком «чувство гнева».
- Ребенок может изобразить дикого зверя, издавать громкий и грозный «рык» так долго, как потребуется; можно подключить и характерные движения. В процессе всех этих действий необходимо проговаривать, что именно теперь чувствует ребенок, как ослабевает и уходит чувство гнева, а он становится все спокойнее; темп движения, соответственно, тоже должен снижаться. Только после того, как гнев укрощен, можно спросить, почему и на что (кого) малыш так разозлился.
- Изготовьте вместе с ребенком из старой варежки перчаточную куклу-кусаку. Сочините сказку про то, как вел себя кусака и к чему это привело. Озвучивайте и персонажей, которые являются наблюдателями («Наверное, не стоит с ним общаться», «Нельзя дружить и доверять такому злоке» и т. д.), и, конечно же, жертву. А теперь пусть ребенок станет «жертвой», испробует разные способы защиты от кусака (уход, обида, ответная агрессия). Правильная тактика: научить проговаривать те чувства, которые испытывают персонажи, перевести конфликт в конструктивный диалог.
- Благотворное влияние оказывают игры с водой, песком, глиной; включите в режим дня релаксацию под приятную музыку, а также достаточную физическую нагрузку. Постреляйте друг в друга из водных пистолетов на улице. Можно играть в ванной: сделать бумажный флот, а потом топить кораблики противника с помощью водяных пистолетов.



ПОМНИТЕ!

- Не стоит бояться, что агрессия усилится в процессе выполнения упражнений. Иногда только доходя до пика, она может покинуть ребенка.

- Первые пять способов могут использоваться непосредственно в тот момент, когда ребенок сильно сердится, а шестой и седьмой – это профилактика агрессии.

- Нельзя оставлять кусание безнаказанным или без внимания, надеясь, что все пройдет само собой. Ваша реакция всегда должна быть однозначной и последовательной.

- Устойчивые привычки не проходят за один день. Вам потребуется время, чтобы ребенок усвоил новые формы поведения как свои собственные, научился выражать чувства и эмоции словами. Родителям нужно не только стремиться изменить поведение ребенка, но и работать над собой, над общей обстановкой в семье, анализировать и искать истинные причины негативных проявлений у малыша.

Укусы в детском коллективе не являются следствием какого-либо ментального заболевания ребенка.

